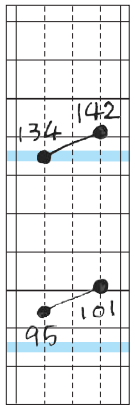
血圧の記録

年　　月

測定月日	／	／	／	／	／	／
測定時刻	朝　晩	朝　晩	朝　晩	朝　晩	朝　晩	朝　晩
脈拍数（／分）						
服薬状況						
メモ						
診察室での測定値	／	／	／	／	／	／



(mmHg)
220
210
200
190
180
170
160
150
140
130
120
110
100
90
80
70
60
50

血圧測定時刻

朝　　時頃

晩　　時頃

／	／	／	／	／	／	／	／
朝　晩	朝　晩	朝　晩	朝　晩	朝　晩	朝　晩	朝　晩	朝　晩
／	／	／	／	／	／	／	／

(mmHg)
220
210
200
190
180
170
160
150
140
130
120
110
100
90
80
70
60
50

［服薬状況］　○：指示通りのんだ　×：のむのを忘れた